

WADOKAI SUMMER CAMP ELLÖS SWEDEN

Onsdag 4 juli till söndagen 8 juli 2018.
Samling vid Ellös sporthall 17.30 på onsdag, 4/7



Instruktörer: Kuniaki Sakagami 8:e dan
Nobuyuki Nukina 5:e dan

Vart: Ellös Folkets hus och Ellös sporthall

Träning: Onsdag den 4 juli 19:00 - 20:00
Torsdagen den 5 juli 07:00 - 18:00
Fredagen den 6 juli 07:00 - 18:00
Lördagen den 7 juli 07:00 - 18:00
Söndagen den 8 juli 07:00 - 12:00

Gradering: Dangradering under sommarlägret upp till 5 Dan

Grupper: Indelning i vuxengrupper och barngrupper
Utrustning: Karatedräkt, träningsoverall och "löparskor", badkläder, hygien och handduk, ombyte, sovutrustning och OBS liggunderlag, vi sover på golvet som är hårt.

Mat: Frukost, lunch och middag serveras på Ellös skola, om specialkost behövs notera i anmälan.

Avgift: 2500 kr, 2000 kr utan mat
500 kr betalas vid anmälan till lägret på Pg 466 47 74 – 9 Stenungsunds Karateklubb senast 16 juni 2017 resten vid ankomsten till lägret
Anmälningsavgiften återbetalas ej.

Sova: Gör vi i Ellös Folkets Hus tag med en sovsäck och något att ligga på.

Aktiviteter: Ellös ligger vid havet, det är nära till bad och annan rekreation i naturen.
Speciella barnaktiviteter anordnas.

Anmälan: Anmälan och anmälningsavgift oss tillhanda **senast den 20 juni 2017**
Stenungsunds Karateklubb
Helgonagatan 14
442 41 Kungälv
Eller E-posta till summercamp@wadokaisweden.se

Kontakt: Kontaktpersoner under lägret:
Thomas 0706-780786