

SOMMARLÄGER I ELLÖS

JKF Wadokai Kyu Shin Kan, Sweden

- När:** Torsdagen den 17 juni till och med söndagen den 20 juni 2010.
Samling vid Ellös sporthall 17.30 på torsdag, 17/6
- Gästinstruktör:** **Kuniaki Sakagami från England. 7:e dan JKF Wadokai.**
Nobuyuki Nukina från Rumänien 4:e dan JKF Wadokai
Japanese Wadokai Kumite Champion 1989&90
Japanese All Style Kumite Champion 1994&95
- Vart:** Ellös Folkets hus och Ellös sporthall
- Transport:** Buss från Nils Ericsonsterminalen (Göteborgs centralstation) till Ellös korsväg, Restid ca 1 ½ timme.
Kontakta lokaltrafikens upplysning www.vasttrafik.se
Bil från söder: Kör E6 ta av mot Stenungsund väg 160.
Från väg 160 på Orust vid Varekil tag väg 178 mot Ellös
Bil från norr: Kör E6, ta väg 160/161 vid Torp, väster om Uddevalla. Vid Rotviksbro ta vänster till väg 160. Från väg 160 på Orust vid Varekil tag väg 178 mot Ellös.
- Träning:** Torsdagen den 17 juni 18:30 - 20:00
Fredagen den 18 juni 07:00 - 18:00
Lördagen den 19 juni 07:00 - 18:00
Söndagen den 20 juni 07:00 - 16:00
- Gradering:** Dangradering under sommarlägret
- Grupper:** Indelning i vuxengrupper och barngrupper
- Utrustning:** Karatedräkt, träningsoverall och ”löparskor”, badkläder, hygien och handduk, ombyte, sovutrustning och OBS liggunderlag, vi sover på golvet som är hårt.
- Mat:** Frukost, lunch och middag serveras på Ellös skola.
- Avgift:** 1300 kr, 1000 kr utan mat
300 kr betalas vid anmälan till lägret på Pg 466 47 74 – 9 Stenungsunds Karateklubb senast 2 juni 2010 resten vid ankomsten till lägret
Anmälningsavgiften återbetalas ej.
- Sova:** Gör vi i Ellös Folkets Hus tag med en sovsäck och något att ligga på. Eller: Sjögården i Ellös ca 300 meter från Ellös skolan. Telefon +46 (0)304 – 510 30.
Hemsida www.sjogarden.se
Vandrarhem STF Tofta gård 5 km från Ellös. Telefon +46 (0)304 – 503 80 Hemsida www.toftagard.se
Stocken Camping 5 km från Ellös, Stuga 4 bädd och 6 bädd. Telefon +46 (0)304 – 511 00. Hemsida www.stocken.nu
- Aktiviteter:** Ellös ligger vid havet, det är nära till bad och annan rekreation i naturen.
Speciella barnaktiviteter anordnas.
- Anmälan:** Anmälningsblanketten oss tillhanda **senast den 2 juni**
Stenungsunds Karateklubb
Box 518
442 15 Kungälv
Eller E-posta till summercamp@wadokaisweden.se eller via www.wadokai.nu
- Kontakt:** Kontaktperson Thomas Leinfors 0706-780786

Anmälningssblankett till sommarläger i Ellös 2010 (V.G. Texta)

Namn:

Adress:

Postnummer: Postanstalt:

Telefon: Födelsedatum:

Klubbnamn: Grad:

Mat: Ja Vegetarisk Gluten Annat Vad..... Nej

Logi i Ellös Folketshus: Ja Nej

Kontaktperson vid nödsituation: (exempelvis förälder):

.....

Telefonnummer:

Dangradering: Ja Nej

Nuvarande grad: Gradering till:

Skickas till Stenungsunds Karateklubb, Box 518, 442 15 Kungälv

Eller anmäl via e-post: summercamp@wadokaisweden.se